



ESCUELA NACIONAL PREPARATORIO No. 9
COLEGIO DE EDUCACION FISICA
PROFR. DANIEL RAMIREZ



Ficha de Evaluación Física ciclo escolar 2014 - 2015

NOMBRE. González García Osiris Ibemí N° DE CUENTA. 314041849 GRUPO. 508
FECHA 31-Agosto 14 EDAD. 16 FC Basal. 140 FC Reposo 140 FC Máxima 204

AREA ESTRUCTURAL	1ª. EVALUACION	2ª. EVALUACION	3ª EVALUACION	OBSERVACIONES
PESO				
TALLA				
IMC				
ICC				
CIRCUNFERENCIAS % GRASA				
EXAMEN CLINICO				

AREA NEUROMUSCULAR	1ª. EVALUACION	2ª. EVALUACION	3ª. EVALUACION	OBSERVACIONES		
BRAZOS (Flexiones)	10	14	16	14	18	
ABDOMEN (Abdominales)						
PIERNAS (Salto de cuerda)	1'					
FLEXIBILIDAD en orto						

AREA CARDIOVASCULAR	1ª EVALUACION	2ª. EVALUACION	3ª. EVALUACION	OBSERVACIONES	
INDICE DE RUFFIER Y DICKSON	176.8				
AREA CARDIOVASCULAR TEST DE 20 m.	90m				